

# とびだせかぜのこ

H28 年度 NO.2

H28.8.10

「とびだせかぜのこ」は、子育てを頑張っているみなさんに  
少しでも役にたてる情報を！と願い、発行しています♪



発行：社会福祉法人てつなぎの会  
**風の子保育園**  
住所：練馬区貫井1-5-7  
TEL：03-3990-3920

本格的な暑さ到来！十分な休息&水分補給で、熱中症を防ぎ、元気に夏を楽しみましょう！  
水不足も心配される中ですので、いつも以上に水の大切さを子どもたちに伝えながら、水遊びや  
プールも行っています。

万が一の時の  
応急処置

## こんなときどうする？



### 異物を飲み込んだ！

異物を飲み込んだときは、まず吐き出させることが原則です。しかし、吐かせてはいけななものもあるので注意しましょう！

#### ○吐かせずにすぐに病院へ

漂白剤・ボタン電池・カビ取り剤・マニキュア  
除光液・バスタイレ用洗剤・画鋲・針・釘・ガラス

#### ○吐かせてすぐに病院へ

たばこ・防虫剤・香水・医薬品

#### ○少量ならば様子を見て…

クレヨン・鉛筆・シャンプー・リンス  
ボタン・ビーズ・食器用洗剤

処置に迷う場合は、医師や119番に相談するか、  
製品がわかる時にはメーカーに問い合わせても。

### やけどをした！

シャワーや流水をかけて冷やしましょう！

#### ○手や足は…

衣類を脱がせずに、その上から20分以上冷やす。

#### ○顔や頭は…

シャワーでさっと冷やし、保冷剤を使用する。

子どもの掌の10倍以上の面積を火傷した場合には、  
応急処置をしながら、119番しましょう。

小さくても水ぶくれがあるときは、受診しましょう。

### 頭を強く打った！

まずは、意識があるかどうかを確認しましょう！

#### ○頭から出血したら…

清潔なガーゼを当て、強く圧迫し、5~10分  
止血。止血後、すぐに受診しましょう。

#### ○こぶができたら…

冷たいタオルや保冷剤で冷やします。  
冷やし過ぎに注意しましょう。

#### ○意識がない、名前を呼んでも反応がない、 嘔吐やけいれんがあるときは…

すぐに119番し、専門医の診察を！  
上記のような目立った症状がなくても、  
普段と変わった様子はないか、最低24時間は  
様子を見ましょう。

どの場合も、まずは自分の気持ちや子ども  
の気持ちを落ち着かせましょう。

とっさの場合、慌てずに…というのなかなか  
難しいですが、できるだけ落ち着いて、  
適切な対処を心がけましょう。

★救急車を呼ぶか迷った時には、  
**救急相談センター #7119**  
で指示をおおぎましよう。

## 「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに  
異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



#### ① 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで  
寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



#### ② 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風  
機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



#### ③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひ  
と口ずつ与える。一度に飲ませず、様  
子を見ながら。

- 冷やしたタオル
  - タオルに包んだ保冷剤
  - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意！！

39℃以上の発熱があり、  
ぐったりして意識がない  
ときは救急車を呼びます

今年もやります！

## \*風の子フェスティバル\*

2016年11月19日(土)

向山小学校体育館にて

楽器の演奏など、

楽しい催しものを企画中です！

どなたでもご参加いただけます！

詳細が決まり次第、お知らせいたします。

お楽しみに♪♪



## フリーマーケット

サンツ中村橋商店街の阿波踊りでの  
フリーマーケットに、風の子保育園も、  
出店させていただきます！  
「こども用品限定！」で、  
良い品をたくさんご用意しています！  
ぜひ、お買い物に来てくださいね♪

2016.9.3(土)

15:00~18:00

やきとり家竜鳳さんのお隣の駐車場  
を予定しています♪

### <風の子保育園>

「こどもがまんなか みんなで育てあい 育ちあう」をモットーに、  
常に、子どもたちに、今、何が大切かを、保護者の方々、地域の方々と一緒に考え、協力し、  
子どもを育てあい、育ちあっていける保育園を目指しています。

・開園時間：7:00~21:00 (延長保育：7:00~7:30・18:30~21:00)

・休園日：日曜日・祝日・12/31~1/3

・風の子の事業：産休明け児(生後2ヶ月から)の受け入れ

産休明けからの延長保育 延長・夜間保育 学童保育後保育

アレルギー児対応給食

・定員：0歳児(6名)1~5歳児(各13名) 計71名



風の子保育園

Kazenoko Hoikuen